



# ESCALADA CON CUERDA



## General

- Informar inmediatamente de cualquier problema al responsable de la instalación, como presas que se giran, cuerdas o descuelgues dañados, etc.
- No se sitúe por debajo de los escaladores a menos que los esté asegurando.

## Aseguradores

- Descienda al escalador cuidadosamente con el fin de evitar colisiones o perder el control.
- No se sitúe demasiado alejado de la pared. Usted puede ser lanzado contra ella en caso de que el escalador al que está asegurando se caiga.
- Cuando asegure a un escalador más pesado que usted, ánclese al suelo para evitar ser levantado en una caída.
- No asegurarse directamente desde los anclajes del suelo.
- Sentarse o acostarse durante el aseguramiento compromete su capacidad para detener una caída y, en el caso de una caída repentina, puede causarle lesiones.

## Escaladores

- Insistimos en que usted ate la cuerda directamente a su arnés mediante un nudo adecuado, no mediante un mosquetón.
- La experiencia ha demostrado que la vinculación directa es el método más fiable de unión entre la cuerda y su arnés.