



# CONSEJOS PRÁCTICOS PAREDES DE TRAVESÍA



## Falling Off

- **¡NO HAY SUELO ACOLCHADO EN ESTA SECCIÓN DE LA PARED DE ESCALADA!**
- Descienda ya sea destrepando, saltando o al menos realizando una caída controlada.
- Evite caídas incontroladas. Es muy probable que te hagas daño a ti mismo o a las personas que están a tu alrededor.

## Obstrucciones

- No apoyarse ni situarse sobre la pared de escalada cuando haya gente escalando.

## Portear

- No intente portear a alguien a menos que esté seguro de poder hacerlo correctamente.
- Asegúrese de que el escalador quiere que lo porteen.
- Portear implica ayudar a alguien a controlar su caída, guiándolo hacia la colchoneta para que caiga sobre sus pies.