



CONSEJOS PRÁCTICOS VÍAS DE ESCALADA



Longitud de cuerdas

- Las vías requieren una longitud adecuada de cuerda con el fin de poder descender de un modo seguro.

Vías en conflicto y de varios largos

- Los escaladores deben ser conscientes de la presencia de otros escaladores alrededor de ellos y tomar las medidas necesarias para evitar accidentes.
- El escalador situado más arriba en una vía tiene prioridad. La responsabilidad de evitar problemas recae en el escalador que va más bajo.
- Si el escalador de más arriba presenta muestras de que va a caer, retroceda inmediatamente.

Back Clipping

- Recuerde pasar la cuerda por los mosquetones de forma correcta, evitando que la cuerda se salga de manera accidental.

Escalando de segundo y en polea

- Si usted queda suspendido de la cuerda en una zona desplomada, entonces tendrá que descender hasta el suelo, tirar la cuerda y empezar de nuevo con el fin de llevar a cabo otro intento.
- Solamente escalar en polea cuando la cuerda está debidamente asegurada sobre la parte superior de las vías de escalada.

Movimientos descontrolados y péndulos

- Si se encuentra escalando en polea en una zona desplomada, siempre escalar sobre el extremo de la cuerda que pasa a través de los expreses.
- Usted debe asegurarse de que la cuerda está lo suficientemente asegurada a través de los expreses para prevenir péndulos en el momento de la caída.
- Si otro escalador va a escalar en polea después de usted, asegúrese de volver a pasar la cuerda por los expreses durante el descenso.